

# Erzählcafé

Bei Kaffee, Tee und Kuchen möchten wir gerne in Erinnerungen schwelgen und Geschichten zu alten Fotos teilen. Jeder der möchte ist herzlich eingeladen Fotos mitzubringen und die Geschichten hinter den Bildern zu erzählen, oder einfach nur zuzuhören.

## Litschau

Café Rieger, 9:00 Uhr

16. Mai: Altes Brauchtum

## Haugschlag

GH Mader, 14:00 Uhr

16. April: Der Frühling früher

14. Mai: Meine Kindheit

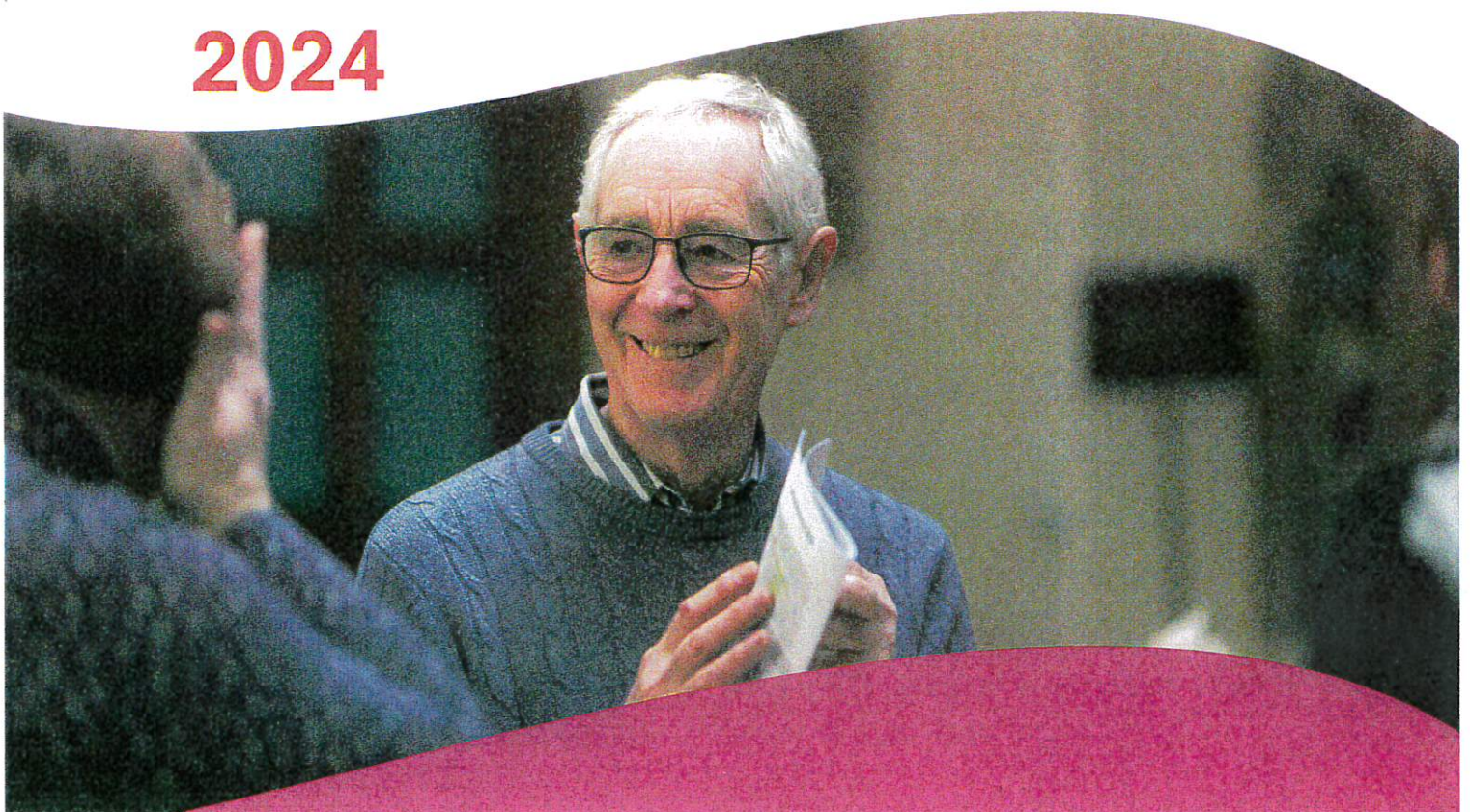
18. Juni: Mein Schulweg

Gerne organisieren wir die Fahrdienste zu den unterschiedlichen Aktivitäten. **Bitte einfach bei Nachbarschaftshilfe Plus anrufen!**

Litschau: 0677 643 725 30

Haugschlag: 0677 643 725 29

# Aktiv in den Frühling 2024





Ob beim gemeinsamen Erzählen, Bewegen, Dichten, beim Smartcafé oder beim Tarockieren **ZUSAMMENKOMMEN** lautet das Motto! Für die Programme ist **keine Anmeldung erforderlich!**

## Bewegungs Café

Beim Bewegen **Spaß haben statt schwitzen!** Durch gezielte Übungen wird die Sicherheit auf den Beinen gestärkt und die Mobilität erhalten. Die Übungen sind sowohl im Sitzen als auch im Stehen durchführbar. Der Unkostenbeitrag für 5 Einheiten pro Quartal beträgt € 25,-

**Gemeindeamt Eisgarn (9:00):**

5. & 19. April, 3. & 24. Mai, 14. Juni

**Turnsaal VS Reingers (9:00):**

12. & 26. April, 17. Mai, 7. & 21. Juni

## Dichter Treff:

Gedichte schreibt man, um sie jemanden vorzutragen! Es gib viele Menschen, die ihre Gedanken in Gedichte verwandeln. Sind Sie eine dieser Personen, würden wir uns freuen, wenn Sie ihre **Werke beim Dichtertreff vortragen**. Aber auch als stille Zuhörer:inn sind Sie herzlich willkommen. Das Angebot ist kostenlos.

**Feriedorf Litschau:**

11. April, 9 – 11 Uhr

**Kutscherklause Eggern:**

5. Juni, 9 - 11 Uhr

## Brauchtum leben:

Jeder kennt es, aber kaum wer macht es noch! Bei diesen Terminen möchten wir **Wipferl- und Blütensaft ansetzen** (bitte Gläser und Zucker mitbringen). Kinder und Enkelkinder sind herzlich eingeladen. So können wir eine Brücke zwischen Vergangenheit und Zukunft schlagen.

**Vereinshaus Griesbach** (Haugschlag): 7. Mai, 14 –17 Uhr

**Gemeinschaftshaus Ruders** (Gastern): 28. Mai, 14 – 17 Uhr

## Care4 Caregivers

Miteinander statt  
übereinander  
reden

## Tarockier Runde:

Alle, die Interesse am Tarockieren haben, **besonders Anfänger**, sind herzlich willkommen!

**Dorfzentrum Kl. Radischen** (Eisgarn), ~~14:00~~<sup>17:00</sup> Uhr  
4. & 18. April, 2. & 16. Mai, 13. & 27. Juni

## Smart Café:

Beim Smartcafé werden alle individuellen Fragen rund um das Smartphone beantwortet.

**Café Riga** (Litschau): 09:00 Uhr, 25. April & 6. Juni